



Ženski odbojarski klub Šentvid, Prušnikova 51, 1210 Ljubljana

[www.zoksentvid.si](http://www.zoksentvid.si); [info@zoksentvid.si](mailto:info@zoksentvid.si)

## **INFORMACIJE OB VPISU OZ PODALJŠANJU ČLANSTVA** **SEZONA 2022-2023**

### **PREDSTAVITEV**

ŽOK ŠENTVID je ženski odbojarski klub, ki skrbi za športni in celostni razvoj svojih igralk in deluje predvsem na področju športa otrok in mladine. Imamo tudi člansko ekipo v drugi ligi, v kateri igrajo dekleta, ki so že prerasla mladinske selekcije, in želijo tekmovati na članskem nivoju oz še kot mladinke in kadetinke nabirajo izkušnje v članskem tekmovanju.

Naše vrednote in vizija so:

- spoštovanje drugih in vzajemno sodelovanje ter prevzemanje odgovornosti (brez iskrenega sodelovanja, so-pomoči, trdega dela in prevzemanja odgovornosti ni uspešne ekipe – preko dela treningih in tekmah želimo te vrednote privzgojiti našim članicam, da bodo uspešne tudi kasneje v življenju)
- dolgoročno delo z mladimi (vzgoja odbojkaric od mini odbojke do naše članske ekipe)
- strokovnost (naši trenerji so diplomanti Fakultete za šport ali pa imajo dosežno 1. ali 2. stopnjo usposabljanja za naziv strokovnega delavca v odbojki)
- povezanost z okoljem in dobrotelost (sodelujemo z OŠ, ostalimi odbojarskimi klubi, Mestno občino Ljubljana, OZS, lokalnimi podjetji, dobrotelnimi organizacijami – Rdeči noski)
- urejene finance (poslujemo brez dolgov in vedno v skladu z realnimi finančnimi zmožnostmi kluba)

### **VPIS v KLUB**

Vpis v klub je možen tekom celotnega leta. Ob vpisu morate izpolniti PRISTOPNO IZJAVO in vpisati vaše podatke v SPLETNI OBRAZEC, iz katerega pa lahko tudi stiskate izpolnjeno PRISTOPNO IZJAVO, in jo nato podpisano prinesete trenerju na trening ali pošljete na naslov kluba.

### **DVORANE, KJER POTEKAJO TRENINGI**

- Športna dvorana Vižmarje Brod, Na Gaju 2
- Telovadnica OŠ Dravljje, Klopčičeva 1
- Telovadnica OŠ FRS, Prušnikova ulica 85
- Telovadnica OŠ Šmartno pod Šmarno goro, Cesta v Gameljne 7
- V poletnih mesecih (junij, avgust) treningi potekajo tudi na igriščih za odbojko na mivki v športnem centru v Šentvidu, Bokalova 14.



Ženski odbojbarski klub Šentvid, Prušnikova 51, 1210 Ljubljana

[www.zoksentvid.si](http://www.zoksentvid.si); [info@zoksentvid.si](mailto:info@zoksentvid.si)

## **ČLANARINA in VADNINA – SEZONA 2022-2023**

Članarina za sezono 2022-2023 znaša 50 EUR in se jo plača ob vpisu oz podaljšanju članstva (ponavadi avg-sep) na podlagi izstavljenega računa oz podatkov o plačilu.

**Ob prvem vpisu članice prejmejo klubsko opremo: nahrbtnik in klubsko majico. Obstoječe članice prejmejo klubsko majico in aktualno darilo tekoče sezone.**

Vadnina se plačuje 10 mesecev (sep-jun) na podlagi izstavljenega računa (predvidoma 15. tega v mesecu za tekoči mesec). Račune oz podatke za plačilo boste prejeli na kontaktni elektronski naslov starša, ki ga boste/ste navedli v pristopni izjavi. Prosimo da pri plačilu dosledno upoštevate navedene reference na računih.

**V sezoni 2022-2023 bo vadnina znašala:**

EKIPA	MESEČNA VADNINA
1x tedensko	20 eur
2x tedensko	25 eur
3x tedensko	35 eur
4x tedensko	45 eur
5x tedensko	55 eur

Število obiskov na teden je pogojeno glede na ekipo, v katero je igralka uvrščena oz individualno določeno s trenerjem v primeru dodatnih treningov. Na začetku sezone se za vsako igralko določi skupino, ki jo obiskuje in na podlagi tega tudi strošek vadbine.

### **Subvencionirana oz znižana vadnina**

- Družinska vadnina: 50 % popust za mlajšo igralko iz družine
- Znižana vadnina: za igralko iz družin, ki zaradi nizkih prihodkov ne zmorejo plačevati vadbine

Z družinsko oz znižano vadbino je potrebno vložiti pisno vlogo (najdete jo na spletni strani kluba) in jo oddati trenerju na treningu, poslati na naslov kluba ali sken na mail: [info@zoksentvid.si](mailto:info@zoksentvid.si). O vsaki vlogi za delno ali celotno znižanje vadbine odloča upravni odbor kluba. Upravni odbor lahko v posebnih primerih tudi brez prošnje za posamezno igralko odloči, da je za določeno obdobje popolnoma ali delno oproščena plačila vadbine.

**Igralka je upravičena do začasnega znižanja vadbine, ko zaradi bolezni ali poškodbe ni trenirala več kot 14 dni, in je bila odsotnost pravočasno najavljena trenerju in na mail [lori@zoksentvid.si](mailto:lori@zoksentvid.si).**



Ženski odbojcarski klub Šentvid, Prušnikova 51, 1210 Ljubljana

[www.zoksentvid.si](http://www.zoksentvid.si); [info@zoksentvid.si](mailto:info@zoksentvid.si)

### **Višja sila / zdravstvena epidemija**

V primeru višje sile, zakonskih uredb oz zdravstvene epidemije (npr. COVID), ki vplivajo na izvajanje trenajnega in tekmovalnega procesa, lahko upravni odbor spremeni oz prilagodi višino vadbine in organizacijo vseh aktivnosti pod okriljem kluba.

### **DODATNI STROŠKI:**

- Klubske tekmovalne kratke hlačke - 15 EUR (obvezen nakup za tekmovalne selekcije)
- Klubski pulover (kapucar) - cca 40 EUR (neobvezno)
- Trenirka hlače – cca 25 EUR (neobvezno)
- Ostala oprema, ki je v tekoči sezoni na voljo po ceniku
- Organizirani avtobusni prevozi na tekmovanja državnega prvenstva (cca 8-10 eur po osebi)
- Stroški udeležbe na prijateljskih turnirjih, pripravah - po dogovoru

### **TRENINGI in TEKME - PRAVILA**

1. Treningi okvirno trajajo 90 minut / mini odbojka praviloma 60 min.
2. Na vsakem treningu so obvezni ščitniki in športni copati, kratke hlače in majica ter bidon z vodo!
3. Igralke morajo biti vsaj 5 minut pred začetkom treninga že pripravljene na vadbo.
4. Igralke so dolžne same skrbeti tako na treningih kot tekmah za svoje stvari.
5. Za različna vprašanja in pogovore so trenerji na voljo po koncu treninga in ne tik pred ali celo med treningom. Trenerje je vedno možno poklicati na telefon in se dogovoriti za individualni pogovor oz. sestanek.
6. Treningi so obvezni. Vsako odsotnost je potrebno vnaprej javiti in obrazložiti!
7. V primeru različnih poškodb in bolezni je to potrebno javiti trenerju.
8. Vsaka igralka mora eventualno nepredvideno odsotnost takoj sporočiti trenerju.
9. Na vse prvenstvene tekme, ki so oddaljene nad 60 km iz Ljubljane je načeloma organiziran avtobusni prevoz razen če se trenerji in starši dogovorijo drugače. Za vse ostale tekme pa starši zagotavljajo prevoz sami. Skupen odhod in skupen prihod je na zbirnem mestu - načeloma vedno parkirišče pri gostilni Park Žibert v Šentvidu.
10. Na vseh tekmah morajo igralka nositi uradno klubsko opremo.
11. Na tekmah je dovoljeno staršem le navijanje, ne pa tudi **dajanje navodil** igralkam ter neprimerno vedenje do nasprotne ekipe, funkcionarjev, sodnikov, staršev ali drugih gledalcev.
12. O tem kdo igra, o številu tekem, minutaži in igralnih mestih posamezne igralka ter o načinu igre odloča izključno trener, ki ne sprejema sugestij s strani staršev. V primeru nestrinjanja je možen pogovor s trenerjem ali vodstvom kluba.
13. Vrsta prijateljskih tekem in mednarodnih turnirjev v tujini prav tako izjemno dviguje kvaliteto dela in napredka. Zato so te aktivnosti sestavni del našega programa in je udeležba na njih zelo zaželena v kolikor je to finančno dosegljivo.
14. Igralkam se lahko na željo staršev pomaga pri ureditvi statusa športnika v šoli.
15. Vse morebitne težave, nesporazumi in spori se rešujejo skupaj z odbojkarico, trenerjem in predstavniki kluba.



Ženski odbojkarški klub Šentvid, Prušnikova 51, 1210 Ljubljana

[www.zoksentvid.si](http://www.zoksentvid.si); [info@zoksentvid.si](mailto:info@zoksentvid.si)

## **REGISTRACIJA PRI ODBOJKARSKI ZVEZI SLOVENIJE (OZS)**

**Za namen tekmovanja v okviru državnih prvenstev mora biti vsaka igralka registrirana pri OZS.**

**Za prvo registracijo** pri Odbojkarški zvezi Slovenije (OZS) je potrebno izpolniti kar nekaj obrazcev, ki jih lahko najdete na spletni strani <https://www.zoksentvid.si/registracija-igralk/>

- Obrazec OZS - PODATKI O IGRALKI
- Obrazec OZS - PODPIS STARŠEV (spodnjega dela obrazca v zeleni barvi o dvojni licenci mladi ne izpolnjujete)

DODATNO mora igralka **ob prvi registraciji** prinesiti oz poslati:

- Fotokopija potnega lista (stran s podatki) ali rojstnega lista. Fotokopije so lahko tudi skenirane in posredovane na mail: [lori@zoksentvid.si](mailto:lori@zoksentvid.si)
- Fotografija igralka na enobarvni svetli podlagi. Lahko je posredovana v elektronski obliki na mail: [lori@zoksentvid.si](mailto:lori@zoksentvid.si)

## **KONTAKT**

**Ženski odbojkarški klub Šentvid**

Prušnikova 51 , 1210 Ljubljana Šentvid

TRR: 02033-0089786792

**Spletna stran:**

[www.zoksentvid.si](http://www.zoksentvid.si)

**Facebook stran:**

[www.facebook.com/zoksentvid](http://www.facebook.com/zoksentvid)

**Instagram:**

[https://www.instagram.com/zoksentvid\\_official/](https://www.instagram.com/zoksentvid_official/)

**Vodstvo kluba, splošne informacije**

e: [info@zoksentvid.si](mailto:info@zoksentvid.si)

m: 040 692 682 (Karmen – sekretarka kluba)

**Članarine, vadbine, registracije**

e: [lori@zoksentvid.si](mailto:lori@zoksentvid.si)

m: 051 211 047 (Lori Vrankar)

## **Trenerji v sezoni 2022-2023:**

- Jaroš Štekl, prof. športne vzgoje, strokovni delavec v odbojki
- Ana Florjančič, diplomantka športne vzgoje, strokovni delavec v odbojki
- Boštjan Gärtner, strokovni delavec v odbojki
- Davor Magašič, strokovni delavec v odbojki
- Špela Petan, strokovni delavec v odbojki
- Maja Florjančič, strokovni delavec v odbojki
- Nejc Podlesnik, strokovni delavec v odbojki in diplomant Fakultete za Šport
- Matjaž Špilak, strokovni delavec v odbojki